

Rücken-, Kopf- oder Nervenschmerzen, Arthrose, Rheuma, Osteoporose, Fibromyalgie

und andere Schmerzen machen vielen Millionen Menschen in Deutschland das Leben schwer. Sie wissen oft nicht, dass sich ihr Leiden inzwischen zu einer eigenständigen Krankheit entwickelt hat; zu einer Krankheit, die aber auch erfolgreich behandelt werden kann.

Schmerzen sind keine schicksalsgewollte, unausweichliche Last, die von den Menschen getragen werden muss. Sondern es gibt Mittel und Wege, um dieser Krankheit zu begegnen.

Wir, von der Deutschen Schmerzliga e. V., setzen uns für Sie ein. Wir machen uns stark für Ihre Belange. Wir bieten Ihnen Beratung und Information, Verständnis und Hilfe.

So erhalten Sie bei uns zum Beispiel Informationen über Schmerztherapeuten und andere Fachkräfte, die sich auf die Behandlung von Schmerzen spezialisiert haben und die Ihnen wirklich weiterhelfen können.

In Selbsthilfegruppen können Sie Lösungen für Ihre Probleme finden und sich gegenseitig mit Gesprächen bei der Schmerzbewältigung unterstützen. Gemeinsam gegen den Schmerz vorgehen und dadurch zu einer besseren Lebensqualität kommen.

Wir, von der Deutschen Schmerzliga e. V., wollen **Ihre** Interessen als Patient mit chronischen Schmerzen in Öffentlichkeit und Politik vertreten.

Gemeinsam sind wir stark!



Dr. med. Marianne Koch
Präsidentin der Deutschen
Schmerzliga e. V.



© Design + Druck : Ihr Bürodienstleister in Lübeck • www.ihr-buerodienst.de

- ✓ Brauchen Sie Hilfe?
- ✓ Haben Sie Fragen?
- ✓ Suchen Sie Kontakt zu gleich Betroffenen?
- ✓ Suchen Sie einen Therapeuten?

Vielleicht können wir Ihnen helfen!

Wir treffen uns
jeden 1. Montag im Monat

um 18:00 Uhr
im DRK-Haus

**Schützenstraße 14-16
24534 Neumünster**

Kontakt:

Heike Norda

fon **04321 - 5 33 31**

E-Mail: info@schmerzliga-neumuenster.de

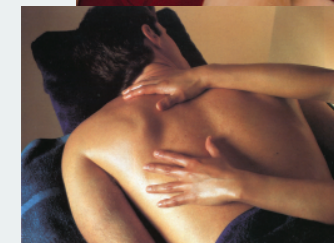
www.schmerzliga-neumuenster.de

Selbsthilfeberatung im DRK: fon **04321 - 41 91 19**

ZUHÖREN

VERSTEHEN

HELFEN



Selbsthilfe für Schmerzpatienten

Deutsche SCHMERZliga e.V.
Selbsthilfegruppe Neumünster



Leiden Sie auch an chronischen,
immer wiederkehrenden
Schmerzen?

Suchen Sie Hilfe und
gegenseitige Unterstützung?

Dann kommen Sie in unsere
Selbsthilfegruppe!

Wir begleiten Sie auf Ihrem
Weg zu einer besseren
Lebensqualität!

Das wollen wir mit unserer Selbsthilfegruppe erreichen:

- Mit Schmerzen bewusst leben
- Einiges ändern und unsere Situation verbessern
- Ein mündiger, gut informierter Patient werden
- Durch Kontakt und Gespräche wieder aus der Isolation finden
- Durch Ablenkung vom Schmerz unseren Lebensraum wieder erweitern
- Ängste abbauen

Wir sind eine Gruppe der
Deutschen Schmerzliga e. V.
und erhalten von dort
besondere Unterstützung



Deutsche Schmerzliga e. V.
Schmerztelefon 0700 - 375 375 375 (12 ct/Min.)
www.schmerzliga.de

Schmerztherapeuten in Neumünster und Umgebung:

Dr. Klaus Wittmaack
Schmerzambulanz im FEK
Friesenstraße 11
Neumünster
Anmeldung: 04321-405-2041

Dr. Matthias Apelt
Brügger Chaussee 23
24582 Wattenbek
fon 04322 - 1316